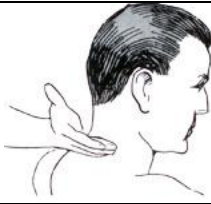




Wenn Leber und Gallenblase ungenügend arbeiten, sind Blähungen und Kopfschmerzen eine Folge, der Schultergürtel ist blockiert (das Luftelement und das Feuerelement wirken bei der Verdauung eng zusammen).

Bei Kopfschmerzen, Schmerzen in den Augen, Blockierung im Schulterbereich als Symptome vom unausgeglichene Feuerelement (und seine Auswirkung auf das Luftelement) ist folgende Behandlung hilfreich:

1. im Sitzen: ¹⁾ Kopf nach hinten biegen: linke Hand auf Stirn und rechte Hand auf Nacken (Stone, Tafel 57)
2. im Liegen: Schultern massieren, Flügel putzen
3. Augenkontakt mit beiden Händen (Hände aneinander reiben und von hinten her auf die Augen legen)
4. Kopf- Stirn halten (eventuell noch einmal leichter Zug)
5. Stillpunkt

Der Kontaktpunkt der Hand liegt über dem 1. Rückenwirbel.	
Die rechte Hand liegt mit Daumen und Fingern unter dem Hinterkopf, wo sie genau hineinpasst. Die linke ist auf der Stirn über den Augen-brauen.	
Der Kopf wird zur Hand zurückgestossen und diese wirkt als Hebel auf den Kopf, indem sich der untere Teil der Hand auf den 7. Halswirbel stützt.	
Es ist lediglich ein Anheben durch das Beugen nach hinten über die Hand. Keine Kraft oder ruckartige Bewegung sollte benutzt werden.	