

Ätherbehandlung I:

1. Wiege (Cradle¹): Einstimmen am Kopf auf Mitte und Stille
 2. Flächiger Kontakt Nacken- Lendenwirbelsäule
 3. Kiefer- Hüftgelenk verbinden
 4. Schultergelenk - Hüftgelenk verbinden
 5. Ellbogen - Knie (Daumen oder flächig) verbinden
 6. Handgelenk- Fussgelenk verbinden
- Seitenwechsel
7. Abschluss kreativ

- 1) Halten Sie ihre Hände sanft und entspannt. Die Berührungsqualität ist sattvisch. Die Zeigefinger liegen seitlich am Hals an, die Mittelfinger liegen quer am Hinterhauptsrand, und die Daumen ruhen neben den Ohren. Der Kopf sollte ganz in den Händen geborgen liegen und den Tisch nicht berühren.

